

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «КОННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ФОРТУНА –С»

Презентация проекта на первый конкурс на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году

СЕКРЕТЫ ДЖИГИТОВКИ

«казаки имели свою собственную систему подготовки и тренировки боевых коней, но еще одним секретом их сокрушительных атак была джигитовка»

«надо отдать справедливое казакам, это они доставили успех России в этой кампании. Казаки – это самые лучшие легкие войска среди всех существующих. Если бы я имел их в своей армии, я бы прошел с ними весь мир»

Наполеон Бонапарт



Вся многолетняя история России связана с боевыми традициями кавалеристов. Во всем мире признавался высокий уровень казачьего конного боевого искусства.

И, несмотря на азиатское происхождение слова «джигитовка», практическое его наполнение сугубо казачье. Именно казаки, отличаясь высоким индивидуальным боевым мастерством, перенимали и развивали самые лихие и эффективные боевые приемы у народов, с которыми они дружили или воевали.

Ни одна война не обходилась без казачьих полков с лихими и умелыми наездниками, на скаку виртуозно владеющими хоть винтовкой, хоть шашкой или пикой.

После революции джигитовка была включена в программу подготовки красноармейцев. Но вскоре кавалерию исключили из состава вооруженных сил, и джигитовка утратила свои позиции.



Во всех странах бережно сохраняют и поддерживают свои исторические традиции. Различные виды народных состязаний, «ковбойские шоу» привлекают большое количество участников и зрителей, а самое главное, несут в себе большой заряд патриотизма, гордости за историю своей страны.

У нас же, при нашей богатейшей истории, утрачивается то, что составляло гордость России, целый пласт национальной воинской и спортивной конной культуры – русское конное боевое искусство - «джигитовка».



С 2004 года джигитовка «начала возрождаться», были проведены первые соревнования, в разных городах России начали создаваться центры джигитовки. В КСК «Фортуна-С» также развивается это направление конного спорта. Занятия джигитовкой стали обретать большую популярность среди подростков.

Благодаря тренировкам у детей появляется уверенность, ответственность за себя и своего напарника.

По наблюдениям психологов даже в трудных детях зарождается чувство любви и привязанности. Работа с лошадью воспитывает характер, оттачивает самоконтроль.





Многие современные подростки видели лошадей только по телевизору. Но приходя в конный клуб они с удовольствием меняют гаджеты на шашку, а компьютерные игры на лихого коня!



В клубе есть ребята с ОВЗ. Они начинали заниматься иппотерапией, но постепенно, глядя на своих сверстников, занимающихся джигитовкой, они тоже стали пытаться выполнить простейшие трюки и участвовать в выступлениях клуба.



Конечно программа тренировок для них адаптирована и занятия проходят под контролем опытных тренеров, но джигитовка для ребенка с инвалидностью — хороший способ испытать свои возможности и понять, что они шире, чем он думал раньше.



В клубе проводятся не только тренировки по верховой езде, но и мастер-классы под руководством различных специалистов – мастеров своего дела, теоретические занятия.

Ребята получают новые навыки и знания о работе с лошадьми, о правилах проведения соревнований, о истории казачества и джигитовки.





Такие занятия могут стать важным элементом военно-патриотического воспитания молодежи, способствующим привитию интереса к военной истории России, осознанию чувства национальной гордости, становления характера и физического воспитания подрастающего поколения.



Мы не ставим цели воспитания спортсменов профессионального уровня. Перед нами стоит задача воспитания здорового, уверенного в себе, всесторонне развитого человека. Но мы понимаем, что любой спорт, даже любительский, не может обойтись без соревнований.



На фото: спортсмены конно-спортивных клубов городов Саратова, Волгограда, Балашова, Пензы - участники соревнований по джигитовке в КСК «Гермес» (г.Саратов)



Соревновательный опыт очень важен. Спортсмены должны работать над собой, ставить цели и добиваться их, а соревнования – это своего рода экзамен, проверка качества проделанной работы.



На фото: спортсмены КСК «Фортуна-С» на соревнованиях по джигитовке



В Саратовской области уже есть пятеро спортсменов, выполнивших спортивные разрядные нормативы по джигитовке. Трое из них – из нашего клуба!

Владислав Несмашный II разряд

Ангелина Балякина II разряд

Анастасия Федорова III разряд





Но, стремясь к улучшению своих спортивных результатов, старшие спортсмены всегда находят время, для того, чтобы помочь тренеру и позаниматься с малышами.

В клубе около двадцати человек работают в качестве инструкторов-волонтеров.



Спорт – это хорошо, но не менее важно, гармоничное развитие личности ребенка, и большая лошадь в этом деле, сама по себе, является хорошим помощником.

Некоторые дети боятся: «она высоко», но каждый раз они преодолевают этот страх.





Джигитовка — очень сложное мастерство, которое требует тщательного освоения. Даже малейшая ошибка может стать причиной тяжелого увечья как наездника, так и скакуна. Поэтому обучаться этому виду верховой езды необходимо под контролем опытного наставника.

Тренер АНО «КСК «ФОРТУНА-С» Архипова Жанна Николаевна — на сегодняшний день единственный тренер по джигитовке в Саратовской области, имеющий лицензию Всероссийской федерации конно-спортивной джигитовки и темпеггинга!



**ВФКДТ
ИНФОРМАЦИЯ**

Всероссийской федерации конноспортивной джигитовки и тентпеггинга
7 декабря 2021 года состоялось заседание Аттестационной комиссии Всероссийской федерации конноспортивной джигитовки и тентпеггинга.

В соответствии с Положением об аттестации тренерских кадров по конному спорту в дисциплине "джигитовка", а также, на основании представленных документов, результатов тестирования, оценки достигнутых результатов присвоена национальная квалификационная категория с выдачей сертификата сроком на 4 года:

ТРЕНЕР ПО ДЖИГИТОВКЕ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ

АРХИПОВОЙ Жанне Николаевне директору и тренеру АНО КСК "Фортуна -С", г. Саратов.

Федерация конного спорта России настоятельно рекомендует, лицам желающим заниматься джигитовкой, и руководителям КСК организующим занятия по этой дисциплине, пользоваться услугами только аттестованных тренеров.

Справки: тел. (985) 210 46 36 , эл. почта: fksmo@yandex.ru



Джигитовка считается самым демократичным видом конного спорта. Она не требует участия дорогостоящих чистокровных скакунов — на состязания допускаются любые лошади отечественных пород.

Но не каждая лошадь подойдет для джигитовки. Воспитание и выездка конечно имеют значение, хотя больше ценятся врожденные черты: спокойный характер и бесконечное терпение. От всадника требуется только четко подавать команды и следить за их выполнением.

На фото: любимая лошадь всех юных джигитов
КСК «Фортуна-С» - Форсаж



С 2005 г. состязания по спортивной джигитовке возобновились, более того, они стали регулярными. Сегодня в них выделяется несколько программ:

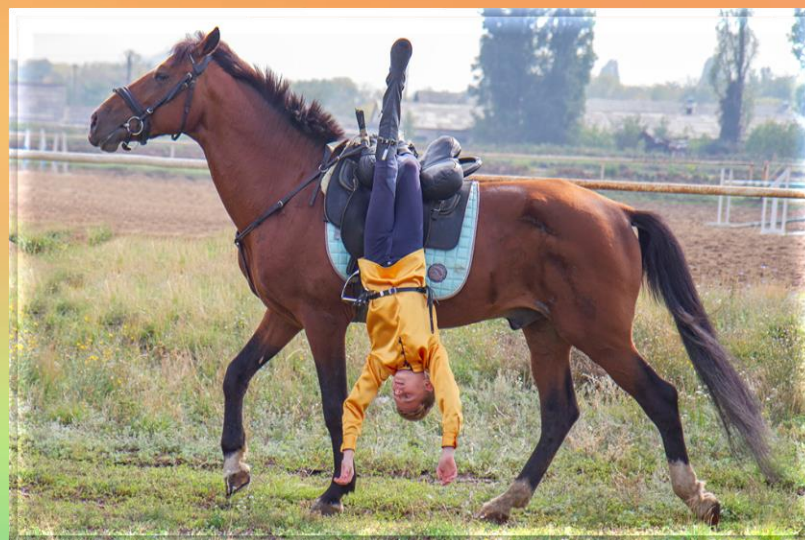
- Вольная джигитовка.
- Владение оружием
- Произвольная и показательная программы.



На фото: соревнования Первенства России по джигитовке

В каждой программе в тех или иных сочетаниях выполняются разнообразные виды акробатических трюков и гимнастических упражнений, например:

- «Ласточка».
- «Езда поперек лошади»
- «Казачий обрыв в путлице»



На фото: Упражнения выполняют спортсмены КСК «Фортуна-С»

Владение оружием

Включает в себя демонстрацию навыков по владению шашкой, пикой, а также огнестрельным оружием.

Наезднику необходимо наносить удары по разным предметам, расположенным в определенном порядке.

Это умение необходимо не только для большей зрелищности номеров на показательных выступлениях, но и для выполнения спортсменами более высоких спортивных разрядов на соревнованиях.



На фото: директор и тренер КСК «Дружина» Наталья Желнова и спортсменка КСК «Фортуна» Елизавета Еремина

В связи с недостаточным опытом тренера и инструкторов КСК "Фортуна-С" в технике владения оружием, остро встал вопрос привлечения мастеров данного искусства.

Поэтому в проект приглашены тренеры, готовые поделиться своими знаниями, умениями и секретами джигитовки.



На фото: Председатель Регионального отделения ВФКСДТ по Тверской обл. Заскалов Д.П.



Тренер по фланкировке и рубке казачьей шашкой Воронина Т.М.

Показательная программа

Участники состязаний за ограниченное время должны показать судьям и зрителям максимально возможное число различных боевых приемов.

Наездники самостоятельно выбирают эти приемы, но они обязательно должны включать рубку, стрельбу, езду в различных положениях, а также последовательность выполнения упражнений. Главное требование — все приемы должны иметь выраженный боевой характер и быть применимы в сражении.



Также в показательную программу по джигитовке входит преодоление полосы препятствий. И этому тоже учатся наши спортсмены!

Это умение они успешно применяют на соревнованиях по конкуру, которые проводятся другими конно-спортивными клубами города Саратова.





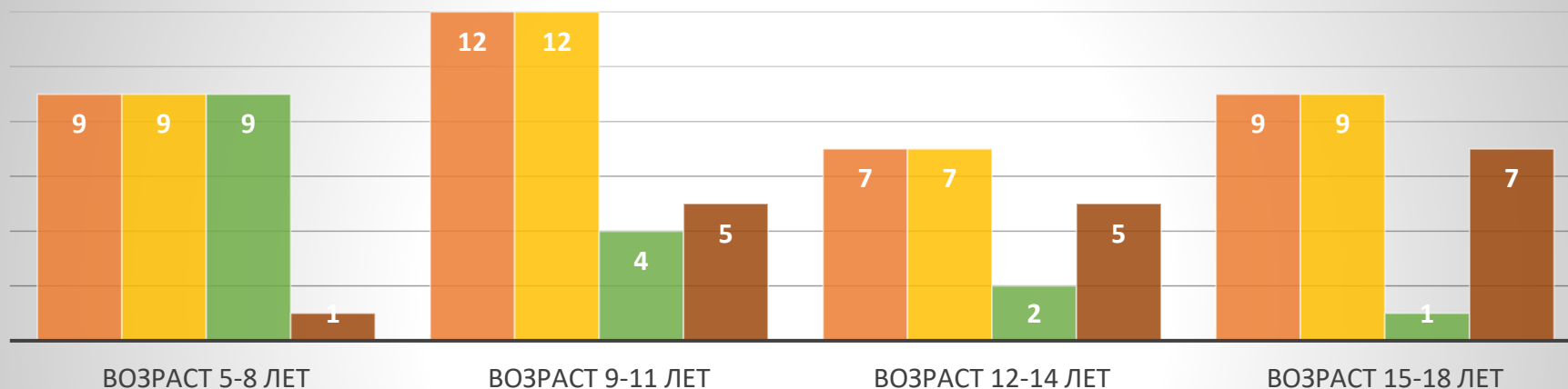
Важным требованием к наездникам является также красивый внешний вид. Правилами и историческими традициями допускается военная, полицейская форма, казачья одежда, а также костюмы военно-исторических клубов.

На фото: выступление спортсменов КСК «Фортуна-С» на открытии 164 бегового сезона на Саратовском ипподроме



Но в связи с недостаточным количеством соревнований по джигитовке в г. Саратове, и невозможностью принять участие в выездных соревнованиях и выполнить спортивный разряд многие спортсмены и их родители задумываются о завершении занятий джигитовкой или смене вида спорта.

Причины, влияющие на возможность перехода ребенка в секцию по другому виду спорта
(приняли участие 37 человек – родители детей, занимающихся джигитовкой в КСК «Фортуна-С»)



■ Удовлетворяет количество тренировок и физическая нагрузка

■ Удовлетворяет количество спортивно массовых мероприятий

■ Удовлетворяет количество соревнований

■ Задумывались ли вы о смене ребенком вида спорта из за недостаточного количества соренований и отсутствия возможности выполнения разрядов

Наш проект направлен на пропаганду здорового образа жизни среди населения города Саратова средствами развития и популяризации конного спорта и одного из его направлений – джигитовки, на создание благоприятных условий для возможности заниматься конным спортом, детям и юношам из семей различного социального уровня.

Целью проекта является развитие джигитовки на территории Саратовской области, как исторического направления отечественной воинской культуры, культуры жизни и воспитания молодежи, привлечение к занятиям этим видом спорта детей и подростков города Саратова.

